

DŮM KULTURY MILEVSKO – Nádražní 846

Otevírací doba pokladny: ÚT-ČT 8:00-11:00 a 12:00-15:30

383 809 200, info@milevskem.cz, www.milevskem.cz, facebook.com/dkmilevsko

do pondělí 30. 9.

město Milevsko

LETNÍ HRA MILEVSKEM

Dům kultury Milevsko připravil velkou prázdninovou hru fungující na principu načítání QR kódů. Ke hře potřebujete chytrý mobilní telefon se čtečkou QR kódů a připojením na internet. Po načtení prvního QR kódu se vám zobrazí instrukce, jak postupovat dál. Můžete si také vybrat ze tří úrovní obtížnosti (lehká, střední, těžká). Jakmile odpovíte na všechny otázky, můžete se rozhodnout, zda svůj výsledek odešlete do soutěže, či nikoli. Pro zařazení do slosování, které proběhne 1. října, stačí pouze emailová adresa. Z každé úrovně obtížnosti pak budou vylosováni tři výherci, kteří se mohou těšit na zajímavé ceny.

Tak vezměte rodinu, přátele, čtyřnohé kamarády, kolo, mobilní telefon a dobrou náladu a užijte si soutěžení.

neděle 1. až úterý 3. a neděle 8. 9.

15:00-16:00 taneční sál

NÁBORY DO TANEČNÍ SKUPINY EFK DANCE FAMILY

Nábor nových tanečníků, více na www.efkdancefamily.cz.

pondělí 2. 9.

18:30

loutkový sál

MILEVSKÝ SMÍŠENÝ SBOR – ZAHÁJENÍ ZKOUŠEK

pondělí 2. 9.

19:00-20:00

taneční sál

FITNESS HODINY – ZAHÁJENÍ LEKČÍ

Kardio fitness cvičení v tanečním rytmu pod vedením Jany Miklavčičové. Bez přihlášení, stačí přijít!

pondělí 2. 9.

19:15-20:15

hudební sál

čtvrtek 5. 9.

18:45-19:45

taneční sál

KRUHOVÝ TRÉNINK – ZAHÁJENÍ LEKČÍ

Kruhový trénink – kruháč je vysokointenzivní intervalové cvičení, při kterém se na několika stanovištích procvičí celé tělo. Základní interval je 40 sekund, po kterých následuje krátká, standardně 20-30 vteřinová, pauza na přesun na další stanoviště. Za 1 trénink se 1 „kruháč“ projede 3-4x. Cviky na stanovištích jsou voleny tak, aby se po sobě vždy procvičovala jiná partie. Název kruhový trénink je odvozen z rozpoložení jednotlivých stanovišť, kde jsou všechny cviky uspořádány do kruhu. Kruhový trénink dokáže odjet profesionál i úplný začátečník. Náročnost si zvolí každý jedinec sám (nebojte) - díky frekvenci vykonání pohybu. Každý si posouvá své maximum sám a každý si může sáhnout na své pomyslné dno. Jednoduše řečeno kruhový trénink je vhodný pro všechny. Tak přijďte!

S sebou: pití, sportovní oblečení a boty, ručník, podložku na protažení (není nutností, pokud zvládnete na linu) a hlavně nadšení. Trenér: Bc. Radka Kutilová – instruktor fitness a výživový poradce, přihlášky a více informací na telefonu 608 269 693 nebo e-mailu raaakab@email.cz.

úterý 3. 9.

17:30-18:30 a 18:45-19:45

sportovní sál

BŘICHO & CORE – ZAHÁJENÍ KURZŮ

Nový kurz pod vedením Bc. Radky Kutilové. Čeká vás hodina plná práce s dechem, HHS, bránicí, pánevním dnem, celým břišním korzetem a svaly zad. Cvičení je vhodné při diastáze, po porodu, bolesti zad, špatném držení těla a vypouklém břichu. Zapojíte svaly, o kterých ani nevíte! Bude se jednat o uzavřený kurz od 3. 9. do 17. 12. s omezenou kapacitou! Přihlášky a více informací získáte u lektorky Bc. Radky Kutilové na telefonu 608 269 693 nebo e-mailu radka.kutilova@email.cz.

úterý 3. 9.

19:00-20:00

hudební sál

čtvrtek 5. 9.

19:00-20:00

sportovní sál

pátek 6. 9.

17:00-18:00

hudební sál

PILATES – ZAHÁJENÍ KURZŮ

Přijďte si zacvičit pilates – revoluční cvičení, které mění postavy a zlepšuje náladu. Pokud vás trápí bolesti zad, kloubů nebo ztuhlé svaly, je cvičení pilates vhodné právě pro vás. Během pilates důkladně posílíte a

protáhnete svaly celého těla. Bolesti zad a nesprávné držení těla jsou nejčastěji důsledkem ochablého středu těla, na jehož posílení je pilates cvičení postaveno. Pilates není snadné cvičení, vyžaduje úsilí a psychickou přítomnost na hodinách. Odměnou vám však bude dobrá nálada a pocit, že jste pro sebe udělali něco správného. Lektorka Jana Čekalová se pilates věnuje necelých 11 let a během hodin využívá velké množství pomůcek, díky kterým lze pilates cviky snadněji pochopit.

Více informací: www.cvicimesjanou.cz, přihlašování na hodiny pouze na telefonu 731 138 615.

úterý 3. 9. 19:00-20:00 taneční sál cena: 100 Kč/lekcí
FITNESS DANCE – ZAHÁJENÍ LEKCI

Přijďte si zatančit, vyplavit endorfiny a vyformovat postavu. Vhodné pro všechny, kteří se chtějí hýbat a odreagovat se. Pro více informací pište na blankasmrcinova@gmail.com nebo volejte 604 148 184.

středa 4. 9. 18:00-19:15 taneční sál
HORMONÁLNÍ JÓGA S LILKOU – ZAHÁJENÍ KURZU

Jóga určena pro všechny bez omezení, možno přijít bez přihlášení!

Jógová sestava, kterou sestavila terapeutka Diny Rodrigez. Jedná se o 21 cviků, které jdou za sebou v pevně dané sestavě. Ty jsou doprovázeny intenzivní dechovou a koncentrační technikou Bhastricou. Při cvicích v průběhu sestavy postupně stlačujeme jednotlivé žlázy s vnitřní sekrecí, které se na hladině hormonů v těle významně podílejí. Tímto stlačováním dochází k harmonizaci jejich funkce. Všechny cviky této terapie jsou snadno proveditelné, nevyžadují žádné předchozí zkušenosti s jógou, jak by se na první pohled mohlo zdát. Proto je hormonální jóga z hlediska zkušeností nebo fyzických predispozic vhodná pro všechny.

Cena 120 Kč/lekcí, permanentka na 10 lekcí za 1000 Kč. Více informací u lektorky na telefonu 775 517 447.

středa 4. 9. 19:30 taneční sál
FITNESS HODINY – ZAHÁJENÍ LEKCI

Taneční kardio, body styling a posilování pod vedením Jany Miklavčičové. Bez přihlášení, stačí přijít!

středa 4. 9. 17:00 velký sál
VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA MILEVSKA

čtvrtek 5. 9. 17:00-18:30 taneční sál
SPOLEČENSKÉ A COUNTRY TANCE – ZAHÁJENÍ KURZU

Kurz pod vedením manželů Bolkových, rádi přivítáme nové zájemce.

pátek 6. 9. 08:30 a 10:00 velký sál
PŘEDSTAVENÍ PRO ŠKOLKY A ŠKOLY – ATHLÉTES

Taneční show pro žáky mateřských a základních škol z Milevska a okolí. Vystupuje EFK dance family a Proactive Milevsko.

pátek 6. 9. 19:00 velký sál vstupné: účastníci kurzu vstup s průkazkou, ostatní 50 Kč
TANEČNÍ HODINY 2024

Zahajovací lekce, vedou taneční mistři Alena a Jaroslav Bolkovi.

neděle 8. 9. 13:30 velký sál vstupné: předprodej 100 Kč, na místě 120 Kč
ATHLÉTES – REPRÍZA

Pro velký zájem se taneční skupina EFK rozhodla zopakovat tanečně divadelní projekt s názvem Athlètes. Diváci budou provedeni řeckou kulturou a historií. Tanečníci představí důležité milníky této impozantní civilizace od starověkých bohů až po Olympijské hry. Také ukážou tradiční řecké tance v novém světle a zasadí je do kontextu moderní doby, přičemž se dotknou i aktuálního tématu. Na letošních letních Olympijských hrách se totiž zavedla nová disciplína – break dance, jeden z nejautentičtějších stylů street dance. Kde přesně se tanec tedy v dnešní společnosti nachází – v umění, nebo v oblasti sportu? Přijďte se o tom přesvědčit!

Projekt Athlètes spojuje tanečníky EFK napříč věkovými kategoriemi – od dětí až po dospělé. Na jevišti se vystřídá přes sto tanečníků v různých scénách. Součástí projektu budou také hosté milevského klubu moderní gymnastiky Proactive Milevsko.

Po ukončení představení se na Vás od 15 hodin budou tanečníci EFK dance family a gymnastky Proactive Milevsko gymnastky těšit na nábořech nových zájemců.

pondělí 9. 9. 09:30-10:15 hudební sál

BABY FRIENDLY ENGLISH – UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA

Lekce anglické konverzace pro rodiče a děti v duchu tzv. „baby friendly“ atmosféry.

Cílem kurzu je umožnit rodičům na rodičovské dovolené docházet na lekce angličtiny, i když nemají hlídání pro své děti. Během lekcí je vše dovoleno (svačit, kojit, odbíhat na toaletu...). S případným vyrušováním dětí se počítá a je i žádoucí. Děti se mohou také zapojovat, a i pro ně budou mít lekce přínos. Tím, že budou vystaveny anglickému prostředí, mohou vnímat jazyk pasivně a uvědomí si, že jde o další prostředek komunikace. Prostor, kde budou lekce probíhat, bude přizpůsobeno dětem – najdou zde hrací koutek, kde si mohou v průběhu lekcí hrát. Cílem lekcí bude hlavně mluvit. Délka lekce bude 45 minut. Cena je 2000 Kč za 16 lekcí. V případě zájmu i o kurz Baby English bude druhý kurz zlevněn o 20 %.

Přihlášky a více informací u lektorky Mgr. Pavlíně Tomáškové na e-mailu tomaskovap@post.cz nebo na telefonu 605 435 524.

úterý 10. 9. 12:00-15:00 učebna 2

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA

Mobilní pracoviště zdravotní pojišťovny.

úterý 10. 9. 16:30 učebna 2

KURZ ANGLICKÉHO JAZYKA – INFORMAČNÍ SCHŮZKA

Nabízíme výuku angličtiny pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé a kurz pro studenty 4. ročníků středních škol – příprava k maturitní zkoušce. Stávající studenty prosíme o potvrzení pokračování ve výuce na e-mailu kurzy@milevskem.cz do pondělí 9. září.

úterý 10. 9. 17:00-18:00 učebna 1

ENGLISH COURSE – UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA

Přijďte se nezávazně podívat na ukázkovou lekci angličtiny pro mírně pokročilé a zjistit, zda vám bude výuka vyhovovat. Zahájení pravidelných lekcí bude od 17. 9. od 18:45 hodin.

středa 11. 9. odjezd v 07:00

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU – EXKURZE ČESKOKRUMLOVSKO

středa 11. 9. 16:00 učebna 4

KURZ KERAMIKY – INFORMAČNÍ SCHŮZKA

Připravujeme oblíbené kurzy keramiky pro dospělé i pro děti a rodiče s dětmi. Kurz povedou manželé Pichovi, kteří vám na nezávazné informační schůzce zodpoví všechny vaše dotazy a dohodneme si časy schůzek tak, aby vám to vyhovovalo.

čtvrtek 12. 9. 09:30-10:15 hudební sál

BABY ENGLISH – UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA

Kurz angličtiny pro děti ve věku 2 až 4 roky za přítomnosti rodičů.

Cílem kurzu je seznámit děti hravou formou s angličtinou. Náplní budou pohybové aktivity, hry, písničky a jednodušší tvoření. Během lekcí se děti budou setkávat se známými Disney postavičkami, lekce bude provedena myšákem Mickey. Délka lekce bude maximálně 45 minut, vše se bude přizpůsobovat aktuálnímu rozpoložení dětí. Lekce budou mít přínos i pro rodiče, jejichž zapojení do aktivit je žádoucí. Díky tomu si mohou oživit svou angličtinu, případně se mohou učit společně s dětmi, pokud jsou angličtinou nedotčení. Cena je 2400 Kč za 16 lekcí (veškeré materiály jsou v ceně). V případě zájmu i o kurz Baby Friendly English (konverzace) bude druhý kurz zlevněn o 20 %.

Přihlášky a více informací u lektorky Mgr. Pavlíně Tomáškové na e-mailu tomaskovap@post.cz nebo na telefonu 605 435 524.

čtvrtek 12. 9. 16:30-19:00 učebna 2

úterý 17. 9. 16:45-18:35

KURZY ANGICKÉHO JAZYKA – ZAHÁJENÍ PRAVIDELNÝCH LEKCÍ

Začátečníci, mírně pokročilí a pokročilí – dle časového rozpisu na www.milevskem.cz. Možnost navštívit jednu lekci zdarma.

pátek 13. 9. 19:00 velký sál vstupné: účastníci kurzu vstup s průkazkou, ostatní 50 Kč
TANEČNÍ HODINY 2024

Druhá lekce, vedou taneční mistři Alena a Jaroslav Bolkovi.

pondělí 16. 9. 09:30-10:15 hudební sál

BABY FRIENDLY ENGLISH – ZAHÁJENÍ KURZU

Anglická konverzace pro rodiče s dětmi, přihlášky u lektorky Mgr. Pavlíně Tomáškové na e-mailu tomaskovap@post.cz nebo na telefonu 605 435 524. Více informací na www.milevskem.cz.

úterý 17. 9. 16:00 učebna 4

HAPPY KIDS – INFORMAČNÍ SCHŮZKA

Výuka angličtiny hravou formou pro děti od 5 do 15 let. Na informační schůzce proběhne rozdělení do skupin dle znalostí a věku dětí. Počet skupin se bude odvíjet od počtu zájemců. Menší děti se budou pomoci her učit počítat, barvy, zvířata, pozdravy, členy rodiny, školní potřeby, básničky atd. U starších dětí bude brán zřetel na učivo probírané ve škole, které budeme zábavnou formou opakovat a zakotvovat. V těchto skupinách již bude probíhat konverzace. Přihlášky a více informací u lektorky Marcely Árendášové na telefonu 604 518 626.

úterý 17. 9. 16:30-17:30 taneční sál kurzovné: 1000 Kč/10 lekcí

ŠKOLA PÁNEVNÍHO DNA – ZAHÁJENÍ KURZU

Kurzem vás provede Mgr. Eva Vaňková, akreditovaná lektorka Školy pánevního dna, DNS – dynamické neuromuskulární stabilizace, jógy a pilates. Co se na kurzu naučíte? Předcházet inkontinenci nebo ji účinně odstranit, relaxovat a posilovat pánevní dno pro jeho lepší funkci, procvičovat jednotlivé svalové vrstvy, podbřiškový dech, práci s emocemi a energií, bioenergetické cviky, chránit pánevní dno při zvýšené zátěži. Cviky ke zpevnění pánevního dna jsou důležité pro každou ženu i muže – jako prevence ve smyslu všeobecného posilování, kontroly držení a stabilizace těla. Při obtížích toto cvičení pomáhá při inkontinenci, při poklesu pánevních orgánů ženy, při ochabnutí a poranění svalstva po porodu, při problémech v bederní páteři, po operacích... S sebou dobrou náladu, pohodlné oblečení, karimatku, ručník. Přihlášky v kanceláři DK.

úterý 17. 9. 17:00-18:30 učebna 1

ENGLISH COURSE – ZAHÁJENÍ KURZU PRO ZAČÁTEČNÍKY

Jste věčný začátečník? Nebo začínáte s angličtinou úplně od začátku? Přijďte se s námi rozmluvit! Na tuto lekci mohou přijít noví zájemci zdarma.

úterý 17. 9. 17:45-18:45 taneční sál

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ – ZAHÁJENÍ KURZU

Předcvičuje lektorka metody DNS (podle Pavla Koláře), lektorka pilates, absolventka FTVS Mgr. Eva Vaňková. Zacvičíte si cviky z vývojové kineziologie, jógy, pilates, spiraldynamic a cviky podle Feldenkreise. S sebou dobrou náladu, pohodlné oblečení, karimatku, ručník. Přihlášky v kanceláři DK.

úterý 17. 9. 18:45-19:45 učebna 1

ENGLISH COURSE – ZAHÁJENÍ KURZU PRO MÍRNĚ POKROČILÉ

Zahájení kurzu Pre-Intermediate (A2).

Přihlášení u lektorky Mgr. Pavlíně Tomáškové na telefonu 605 435 524 nebo e-mailu tomaskovap@post.cz.

čtvrtek 19. 9. 09:30-10:15 hudební sál

BABY ENGLISH – ZAHÁJENÍ KURZU

Angličtina pro děti od 2 do 4 let za přítomnosti rodičů, přihlášky u lektorky Mgr. Pavlíně Tomáškové na e-mailu tomaskovap@post.cz nebo na telefonu 605 435 524. Více informací na www.milevskem.cz.

pátek 20. 9. 14:00-22:00 loutkový sál

KRAJSKÉ A SENÁTNÍ VOLBY – VOLEBNÍ OKRSEK

pátek 20. 9. 19:00 velký sál

TANEČNÍ HODINY 2024

**vstupné: účastníci kurzu vstup
s průkazkou, ostatní 50 Kč**

Třetí lekce, vedou taneční mistři Alena a Jaroslav Bolkovi.

sobota 21. 9. 08:00-14:00 loutkový sál

KRAJSKÉ A SENÁTNÍ VOLBY – VOLEBNÍ OKRSEK

sobota 21. 9. v 08:00 odjezd od DK

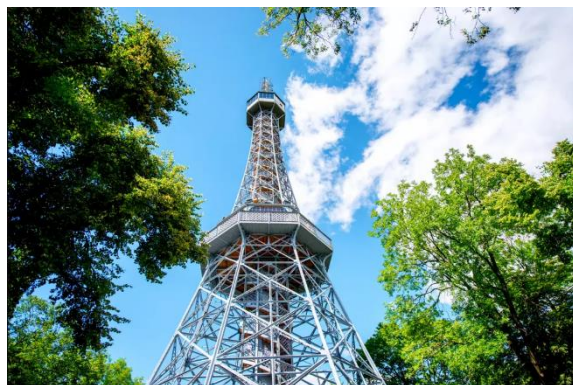
cena: 450 Kč

POZNÁVACÍ ZÁJEZD – TO NEJLEPŠÍ Z PRAHY III – POHOŘELEC A PETŘÍN

Dům kultury pořádá zájezd do Prahy pod vedením zkušené průvodkyně paní Šárky Semanové. Těšit se můžete na poutavé vyprávění o historii, jednotlivých památkách i zajímavostech navštívených míst.

Navštívíme Pohořelec, Loretánské náměstí, Nový Svět, Úvoz, Strahovské nádvoří, Petřínské sady a rozhlednu, kostel sv. Vavřince nebo Štefánikovu hvězdárnu.

Během dne je dostatečná přestávka na oběd a kávu, trasa vede převážně ve stínu stromů. Program může být v případě nepříznivého počasí pozměněn. Nutno počítat s mírným převýšením, doporučujeme pohodlnou obuv. Přihlášky se přijímají v kanceláři DK Milevsko (ÚT-ČT 8-11 a 12-15:30 hodin), na telefonu 383 809 201 nebo emailu produkce@milevskem.cz.



neděle 22. 9. 18:00 velký sál

DUO JAMAHA – ROZTOČÍME TO TOUR 2024

vstupné: 290 Kč

Zazní nejen novinky z nově připravovaného alba, ale i pecky ze stále aktuálního CD a nebudou chybět ani starší hity a šlágry, které znáte z TV Šlágr.

Na koncertě kromě melodických temperamentních písní nechybí pravý záhorácký humor nebo stand-up vystoupení. Přijďte se odreagovat, zazpívat si a zažít super atmosféru! Těšíme se na Vás!

pondělí 23. 9. 16:00 učebna 4

PŘEDŠKOLÁČEK – ZAHÁJENÍ KURZU

kurzovné: 500 Kč/pololetí

Jen pro předem přihlášené!

úterý 24. 9. 19:00 velký sál

HYPNOTIZÉR

vstupné: 550 Kč

Přijďte se uvolnit a prožít si něco velice výjimečného! Jakub Krouhlík, expert na hypnózu, nám na své přednášce představí fenomén hypnózy i se zapojením návštěvníků akce.

Prožijete hluboké uvolnění svého těla i mysli. Již s příchodem hypnotizéra Jakuba Kroulíka na jeviště mohou citlivější návštěvníci představení začít pociťovat změny ve vnímání. Jakmile hypnotizér začne přenášet svou vůli na všechny návštěvníky v sále, jeho vliv začnou pociťovat všichni. I ti méně citliví, kteří si hypnózu chtějí prožít. Osoby na jevišti na povel hypnotizéra usínají, klepou se zimou, zapomenou své jméno... Návštěvníci představení se při tom všem navíc i výborně baví!

V první části představení se přednášející stručně věnuje klíčovým momentům svého oboru, zejména její pseudovědecké a vědecké historii, počínající v 19. století. Pro laické návštěvníky přednášky jsou takto nenáročnou formou představeny nejčastěji pokládané otázky v souvislosti s hypnózou a její tajemnou mocí. Dále se návštěvníci dozví co je rozšířený koncept hypnózy, jak si ji mohou představit, časté mýty o hypnóze,

kdo a jakým způsobem se může stát hypnotizérem, či zda je možné spáchat hypnotický zločin, o kterém se píše v románech. Druhá část představení je věnována praktickým ukázkám klasických hypnotických fenoménů, jako například katalepsie, amnézie, změna smyslového vnímání okolí a další.

Upozornění: Není vhodné hlásit se na praktické ukázky hypnózy a sugesce v případě, že máte problémy se srdcem, berete psychofarmaka, či jste v jiném stavu. Stejně tak se hodinu a méně před besedou nedoporučuje konzumace alkoholu.

středa 25. 9. 17:00 loutkový sál
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU – PŘEDNÁŠKA

Jižní Čechy známé i neznámé – technické památky vč. rozhleden, přírodní podmínky a zajímavosti přírodního rázu.

pátek 27. 9. 19:00 velký sál vstupné: účastníci kurzu vstup s průkazkou, ostatní 50 Kč
TANEČNÍ HODINY 2024

Čtvrtá lekce, vedou taneční mistři Alena a Jaroslav Bolkovi.

pondělí 30. 9. 18:00 učebna 4 kurzovné: 500 Kč/celý kurz
ZÁKLADY GRAFIKY PRO NEGRAFIKY – ZAHÁJENÍ KURZU

Rádi byste si vytvořili vlastní dárkový poukaz, pozvánku na oslavu, plakát na akci, vizitku, logo nebo třeba originální etikety na zavařeniny či koláže z fotografií jako dárky pro své blízké? Tak právě pro vás nyní otevíráme kurz, ve kterém se naučíte pod vedením studentky oboru Grafický design Kateřiny Kozojedové vše potřebné. Kurz je určen pro každého, kdo má chuť osvojit si základy grafiky pro osobní či profesní účely. Kurz bude mít 5 lekcí, které se přizpůsobí vašim potřebám. Cena je 500 Kč a podmínkou je vlastní notebook s možností připojení na internet. Pedagogickým pracovníkům rádi vystavíme Osvědčení o absolvování kurzu. Přihlášky se přijímají v kanceláři DK, na telefonu 383 809 200 nebo e-mailu kurzy@milevskem.cz.

PŘIPRAVUJEME

středa 2. 10. 17:30-19:00 hudební sál
JÓGA PRO DOSPĚLÉ – ZAHÁJENÍ KURZU

Pouze pro předem přihlášené! Další kurzy jógy se otevírají ve čtvrtek 3. 10. od 18 a v pondělí 7. 10. od 17:30 hodin.

čtvrtek 3. 10. 18:15-18:45
KURZ – OBLIČEJOVÁ JÓGA

Oblíčejeová jóga je jedním z nejpřirozenějších a nejúčinnějších způsobů, jak zpomalit stárnutí, případně odstranit jeho projevy. Jedná se o soubor cvičení a masáží, při kterých dochází k opakovanému napínání a uvolňování svalstva na obličeji a krku. Díky tomuto jedinečnému cvičení se dané svaly regenerují a dostávají více kyslíku, vitamínů a minerálů. Pokožka se postupně vypíná a nastartuje se přirozená tvorba kolagenu a elastinu. Pravidelné cvičení pomůže odstranit vrásky, kruhy pod očima, druhou bradu, opuchy a otlaky okolo očí. Dále cvičení pomůže zformovat a zdvihnout líčka, zeštíhlit krk nebo vypnout a celkově rozjasnit pokožku. Výsledky jsou viditelné již po měsíci pravidelného cvičení! Cvičení nezabere více než 20 minut denně. Cena: 150Kč/lekcí nebo peramentka na 5 lekcí za 600 Kč. Přihlášky u lektorky Jany Čekalové na tel.: 731 138 615.

čtvrtek 3. 10. 19:00 velký sál vstupné: předprodej 100 Kč, na místě 120 Kč
ČESKÉ PODSVĚTÍ – POŘAD JOSEFA KLÍMY

Autor populárního podcastu „České podsvětí“, zakladatel investigativní žurnalistiky u nás Josef Klíma vypráví o divokých „devadesátkách“, o tom, jak se setkával s tehdejšími mocnými mafiány, od Jonáka až po Krejčíře, jak nebezpečné tehdy bylo být novinářem, ale i tom, jak se zločin mezitím proměnil. Odpovídá na otázky diváků, které se mj. týkají i populárního seriálu „Sedm schodů k moci“ (TV Prima), k němuž ho jako scénáristu volně inspiroval případ Nagyová-Nečas.

sobota 5. 10. 09:00-11:00 prostory DK vstup: zdarma

PODZIMNÍ DĚTSKÁ BURZA + BLEŠÍ TRH

Přihlášky prodejců na telefonu 383 809 200 nebo e-mailu kurzy@milevskem.cz.

sobota 5. 10. 09:30 učebna 4 vstupné: 100 Kč

KURZ DRÁTOVÁNÍ – SRDÍČKA

Přijďte si vyrobit drátovaná srdíčka jako zápich. Kurz je vhodný i pro starší děti či pro společné tvoření dospělých s dětmi, budeme rádi za přihlášky předem kvůli zajištění materiálu do čtvrtka 3. října. Kontakt: 383 809 200, kurzy@milevskem.cz.

neděle 6. 10. 19:00 velký sál + balkon vstupné: předprodej od 390 Kč,

DIVADLO AŽ NAPRŠÍ A USCHNE

na místě 450 Kč

Hořká komedie divadelní společnosti Háta s úžasným hereckým obsazením.

Cowardova hořká komedie z roku 1925 se odehrává během jednoho červnového víkendu v letním domě manželů Blissových. Judith Blissová, bývalá herečka a její manžel, spisovatel David, tu tráví léto se svými dvěma dospívajícími dětmi. Nezávisle na sobě si každý z nich pozve na víkend hosta, na kterého se až dětinsky těší, bohužel jen do chvíle, než zjistí, že jejich host nebude v domě tím jediným. Od toho okamžiku hádky mezi sebestřednými členy rodiny převáží nad pohostinností a obyčejnou slušností. Život rodiny Blissových je takové malé pekličko. Všichni se chovají nevyzrálé a nedospěle. Hosté jsou zmatení a podléhají nástrahám milostných hrátek ...

čtvrtek 10. 10. 16:00 učebna 4 vstupné: 100 Kč

TVOŘENÍ PRO MALÁ STVOŘENÍ – SLUNÍČKO Z PŘÍRODNIN

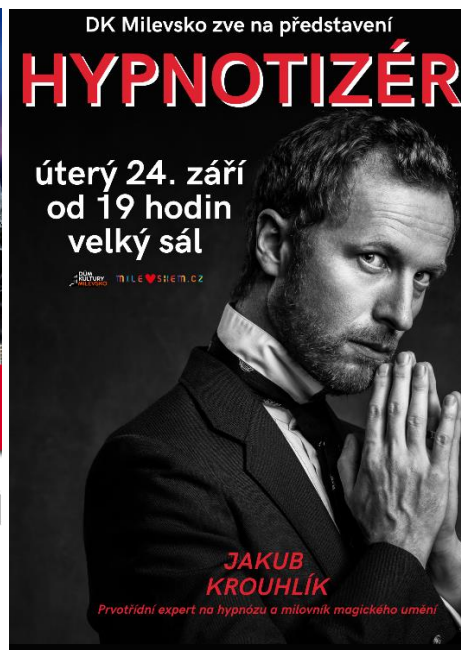
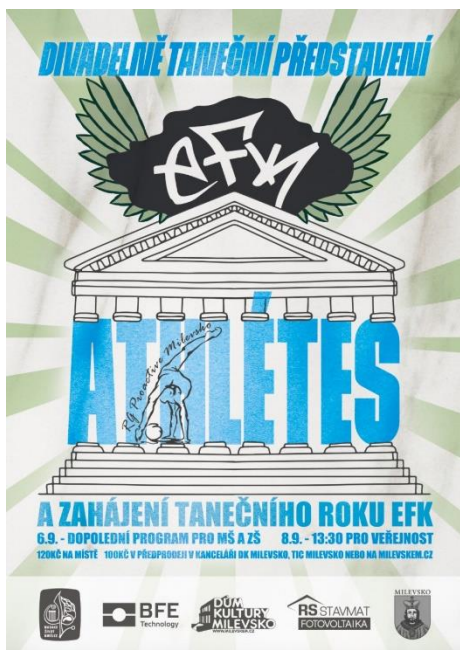
úterý 15. 10. 19:00 velký sál + balkon vstupné: předprodej 470 Kč,

TRAVESTI SHOW – ALL INCLUSIVE BIBIONE

na místě 520 Kč

Nejúspěšnější česká travesti show Techtle Mechtle přiváží do Milevska novou divadelní show!

Jak už samotný název napovídá, představení bude nabitě letní atmosférou, sluncem, mořem a hlavně - pořádnou dávkou českého humoru. Co všechno se může stát, když se typicky česká rodina na úsporném režimu vypraví na cestu do Bibione, aby poprvé v životě viděla moře? Mají si vůbec manželé po 36-ti letech soužití na společné dovolené ještě co povědět? Podaří se jim oživit při západu slunce jiskru jejich skomírajícího vztahu a nebo zbytky jejich vzájemného pochopení zmizí na vždy na dně moře mezi chaluhy a chobotnice?



GALERIE M – nám. E. Beneše 1

Otevírací doba: ÚT+ČT 9:00–17:00; ST+PÁ 9:00–16:00 (polední přestávka 11:30–12:30),
SO 9:00–12:00 (červen-září), tel.: 382 522 082, galerie@milevskem.cz

úterý 3. 9. 17:00

zdarma

VERNISÁŽ POD PLATANEM

Srdečně vás zveme na zářijovou vernisáž výstavy Pod platanem od výtvarnice **Petry Dvořákové Haisové**.

středa 4. až pátek 27. 9

vstupné: dospělí 30 Kč,

VÝSTAVA POD PLATANEM

děti, ZTP, senioři 15 Kč

Výstava inspirovaná jižní Francií od výtvarnice **Petry Dvořákové Haisové**. Výstava je spojena s tradiční výstavou SUPŠ Bechyně.

středa 4. až pátek 27. 9

vstupné: dospělí 30 Kč,

VÝSTAVA SUPŠ BECHYNĚ

děti, ZTP, senioři 15 Kč

Výstava prací studentů z oborů keramika, grafika, design, multimediální tvorba Výstava je spojena s výstavou Pod platanem od Petry Dvořákové Haisové.

středa 4. 9. 12:30-17:00

vstupné: od 100 Kč

WORKSHOP FOTOPRINT

Zachyt' své léto na papíře! Přijďte se dozvědět více o různých metodách tisku a vytvořit si vlastní fyzické fotky, které zachytí nezapomenutelné okamžiky léta. Vhodné se hlásit předem.

čtvrtek 19. 9. 19:30

HUDEBNÍ SKLEPY – VLADIMÍR MERTA

vstupné: předprodej 250 Kč, na místě 290 Kč

Písničkář, hudební skladatel, textař, scenárista, filmový a divadelní režisér, dokumentarista, esejista, publicista, prozaik, kreslíř a fotograf. To vše je legendární Vladimír Merta, který vystupuje od roku 1967.

pátek 20. 9. 14:00-22:00

KRAJSKÉ A SENÁTNÍ VOLBY – VOLEBNÍ OKRSEK

Z důvodu krajských a senátních voleb je Galerie M v pátek 20. 9. od 11:30 uzavřena. Děkujeme za pochopení.

sobota 21. 9. 08:00-14:00

KRAJSKÉ A SENÁTNÍ VOLBY – VOLEBNÍ OKRSEK



DŮM KULTURY MILEVSKO
SRDEČNĚ ZVE NA

HUDEBNÍ SKLEPY VLADIMÍR MERTA

19. 9. | 19:30
GALERIE M

 MILE♥SHEM

PRODEJ VSTUPENEK V DK MILEVSKO, TIC
MILEVSKO NEBO NA WWW.MILEVSKEM.CZ

MILEVSKÉ KINO – ul. 5. května 117

tel.: 382 521 216, kino@milevskem.cz, facebook.com/kino.milevsko

Provozní doba pokladny: 30 minut před začátkem představení.

REZERVACE A VSTUPENKY: milevskem.cz, DK Milevsko, Infocentrum Milevsko, Milevské kino

čtvrtek 5., pátek 6. 9. DABING 20:00 127 min.

DEADPOOL & WOLVERINE

USA – Komedie, Akční, Sci-fi – Wolverine se zotavuje ze zranění, když se zkříží s křiklounem Deadpoolem. Spojují se, aby porazili společného nepřítele.

do 15 let nepřístupný, vstupné: 150 Kč

pátek 6., sobota 7., neděle 8. 9. DABING 17:30 96 min.

V HLAVĚ 2

USA – Animovaný – Ve snímku V hlavě 2 společností Disney a Pixar budou mít diváci znovu možnost se podívat na to, co se právě odehrává v hlavě čerstvé teenagerky Riley.

vstupné: 140 Kč

sobota 7. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 74 min.

SVĚTÝLKA

ČR – Drama – Snímek Světýlka v bravurně kreativní režii Beaty Parkanové sleduje rozpad rodiny dětskou optikou. Klíčovou dírkou, uchem přitisknutým na dveře, očima, které jsou ve výšce pasu dospělých.

vstupné: 140 Kč

neděle 8. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 95 min.

TATA_BOJS.DOC

ČR – Hudební, Dokument – Fanoušci se mohou těšit na nepřeberné množství unikátních archivních materiálů z minulosti jedinečné kapely, k níž vždy patřila promyšlená vizualita a neochota podbízet se lacinými hity.

vstupné: 120 Kč

čtvrtek 12., pátek 13. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 90 min.

ZÁPISNÍK ALKOHOLIČKY

ČR – Drama, Komedie – Jak snadné je propadnout závislosti, jak těžké si ji připustit a pak se z ní dostat? Upřímná filmová zpověď abstinující alkoholičky a nemoralizující pohled na to, jak pijí ženy.

do 15 let nepřístupný, vstupné: 140 Kč

pátek 13., sobota 14., neděle 15. 9. DABING 17:30 92 min.

OZI: HLAS PRALESA

VB, Francie – Animovaný – Ozi, zvědavá a odvážná orangutanka, žije hluboko v deštném pralese s mámou Seemou a tátou JoJoem. Život v jejich idylickém hnízdě na vrcholku stromu je blažený, dokud jedné osudné noci lesní požár nezpustoší životy všech.

vstupné: 130 Kč

sobota 14., neděle 15. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 131 min.

VLNY

ČR – Thriller, Drama – Jiří Mádl ve svém nejambicióznějším filmu odtajňuje skutečné dobové události v uhrančivém špionážním thrilleru o důležitosti rodiny, o boji za svobodu a o jedné nahrávce, která může změnit běh dějin.

do 12 let nepřístupný, vstupné: 140 Kč

čtvrtek 19., pátek 20. 9. DABING 20:00 104 min.

BEETLEJUICE BEETLEJUICE

USA – Komedie, Fantasy, Horor – Snímek vypráví příběh tří generací rodiny Deetzových, které se po nečekané rodinné tragédii vrací domů do Winter River.

vstupné: 130 Kč

pátek 20., sobota 21., neděle 22. 9. DABING 17:30 84 min.

MEDVÍDEK PANDA V AFRICE

Dánsko, Nizozemsko, Francie, Německo, Estonsko – Animovaný, Rodinný, Komedie – Kdesi v Číně si spolu užívají života nezbedné pandí medvídě Ping a jeho kamarádka dračice Jielong. Jenže Jielong je vzácný druh draka, kterého chce mít každý padouch doma v kleci a chlubit se jím. Jednoho dne se stane, že Jielong unesou pašeráci do Afriky.

vstupné: 130 Kč

sobota 21. 9. TITULKY 20:00 101 min.

AŽ NA VĚKY

Norsko – Drama – Mimořádně autentické vztahové drama Až na věky norské režisérky Lilji Ingolfssdottir uchvátilo porotu letošního MFF KV natolik, že ho ocenila hned pěti cenami.

do 12 let nepřístupný, vstupné: 120 Kč

neděle 22. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 134 min.

KONEC SVĚTA

ČR – Drama – Film vypráví příběh kluka Tondy a jeho dědy, původem ruského šlechtice, amatérského malíře, člověka s noblesou, a především s pestrými a dramatickými životními osudy v podání excelujícího Miroslava Krobota. Tato dvojice společně vzdoruje složité době roku 1968.

vstupné: 150 Kč

čtvrtek 26., pátek 27. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 110 min.

AMERIKÁNKA

ČR – Drama, Fantasy – Příběh o holce, která přestala utíkat. Režisér a producent Viktor Tauš přichází s filmovým zážitkem roku.

do 12 let nepřístupný, vstupné: 150 Kč

pátek 27., sobota 28., neděle 29. 9. DABING 17:30 101 min.

ROZZUM V DIVOČINĚ

USA – Animovaný, Dobrodružný – Co se stane robotovi, když se ocitne na opuštěném ostrově? Studio DreamWorks Animation, tvůrci série Jak vycvičit draka, v animovaném dobrodružství Rozzum v divočině tvrdí, že tu může najít srdce.

vstupné: 140 Kč

sobota 28. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 53 min.

JAVARI

ČR – Dokument – Unikátní ryze český dobrodružný expediční film, který mapuje návrat dvou přátel, Simona a Mirka k indiánskému kmeni Matsés, který žije na peruánsko-brazílské hranici u řeky Javari.

vstupné: 100 Kč

neděle 29. 9. ČESKÉ ZNĚNÍ 20:00 110 min.

JANŽURKA

ČR, SR – Dokument – Osobní, vtipný, dojemný a zcela otevřený film, který odhaluje nejdůležitější chvíle v profesním i soukromém životním příběhu Ivy Janžurové.

vstupné: 140 Kč